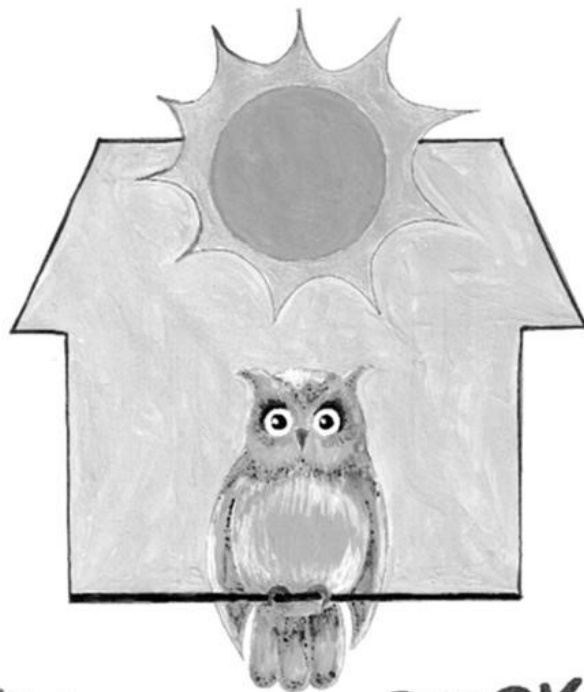


**Praktisk information til forældrene i
SFO'en
2016/17**



LØDDERUP FRISKOLE

Degnestræde 11, Lødderup, 7900 Nykøbing Mors

Tlf: 96690209/ 51369858

Åbningstider: Mandag – torsdag: 06.15-17.00

Fredag: 06.15-16.00

Personale



Heidi B. Nielsen

Flemming Nielsen

Bente Irene Pedersen

Mona Lise Hyldahl

Forord

Her er så 2015/16 udgaven af praktiske informationer om SFOén og vores daglige virke. Vi håber, at I som forældre, kan finde svar på mange af de spørgsmål, der vil dukke op før eller senere.

I er naturligvis - som altid - også velkomne til at spørge personalet om stort og småt i det daglige.

Personalet

SFO'ens dagligdag og fysiske rammer

SFOén åbner kl. 06.15, hvor der er mulighed for at spise morgenmad frem til kl. 7.45. Dørene er åbne mellem SFO og Børnehaven.

De tidlige morgener er præget af ro og hygge. Mange børn er ikke helt vågne, og der er god tid til den enkelte. Vi spiser, snakker og hygger os med småsysler og spil.

Efterhånden som morgenen bliver "ældre" stiger "pulsene". Der kommer flere og flere friske børn med masser af energi og lyst til at komme i gang. Morgenmaden ryddes af bordet, og der tages løbende imod børn og forældre, der møder ind. De fleste børn er

allerede godt i gang med at lege både inde og ude.

Kl. 8.15 lukker vi, når vi har sendt alle børn til morgensamling og overbragt evt. beskeder til Lisbeth på skolens kontor.

Kl. 12.30 møder personalet ind igen, og de fleste af børnene kommer fra skole. Personalet forbereder dagens aktiviteter, og nødvendige informationer om børnene udveksles personalet imellem, men også mellem skole/ Sfo.

Kl. 12.45 går vores eftermiddag rigtigt i gang. Vi råber navne op, der bliver givet beskeder og børnene får at vide hvilken aktivitet, der er mulig at deltage i den pågældende dag. Derefter spiser vi eftermiddagsmad og bagefter går vi i gang med planlagte aktivitet, for de børn som har lyst til at deltage. Alle de andre skal ud, indtil kl. 14.00

Børnene bestemmer som hovedregel selv, hvem de vil lege med, eller om de trænger til at være lidt alene og om de vil deltage i en aktivitet.

Men ingen hovedregel uden undtagelser:

1. Er vejret godt, kan vi holde "Udedag". Her skal alle være ude.
2. Vi kan enkelte gange f.eks. arrangere ture, hvor alle skal med eller kun for en bestemt gruppe børn.
3. Eftermiddagsmad spises samlet kl. 13.00 (ret til ændringer forbeholdes)
Vi laver eftermiddagsmad hver mandag. Menuen fremgår af månedsplanen, på opslagstavlen.
- 4 At børnene selv må bestemme hvem de vil lege med betyder **ikke**, at vi er ligeglade med, hvordan de behandler hinanden, og om alle har legekammerater. Tværtimod er udvikling af sociale kompetencer og børns egne lege nogle af hjørnesteenene i vores SFO, og derfor noget vi arbejder meget bevidst med.

Ca. kl. 14.00 bliver børnene tilbudt frugt og frisk hjemmebagt grovbrød.

Omkring kl. 15.30 rydder vi alle op ude og inde. Det børnene leger med, ryddes først op, når barnet skal hjem.

Vi er sammen med Børnehaven fra kl. 16.00 hver dag, og det er personale fra børnehaven som lukker kl. 17.00. Der er personale fra SFO'en til kl. 16.30.

Vi lukker kl. 16.00 om fredagen

Ude har vi legepladsen foran, skolegården og alle de grønne områder, der er skolens. Herudover må børnene være på den øverste fodboldbane, (som også benyttes i skoletiden) og i det krat, der ligger rundt om banen – i daglig tale ”skoven”.

Nye børn vises til rette i området af de ansatte.

- 1 Vi opfordrer dem til at tage ansvar for, at de er, hvor de må være.
- 2 Vi opfordrer dem til at tænke sig om – være fornuftige og passe godt på hinanden ”derude”

Vores erfaring er:

- 1 At børnene ikke går længere væk, end de føler sig trygge ved.
- 2 At børnene er, hvor de må være.
- 3 At børnene trives ved at have lidt mere plads for sig selv.
- 4 At børnene nyder at lege uforstyrret og uden at være under konstant opsyn.
- 5 At børnene vokser med ansvaret – tænker mere over deres egne og andres handlinger og selv oftere tager stilling til ”godt og skidt”.
- 6 At børnene er meget omsorgsfulde over for hinanden og altid vil hjælpe.

Vi går jævnlige en runde og ser om alle er her, og om alle har det godt.

Det kan selvfølgelig ske, at en flok børn lige skal prøve, hvor god en rapsmark kan være at gemme sig i, eller om den næste fodboldbane mon ikke er bedre.... I de tilfælde genopfrisker vi snakken om vigtigheden af at tage ansvar for sin færden og den unødige bekymring, de påfører jer og os, når vi leder efter dem. Oven i snakken får de så også en uge, hvor de skal blive på legepladsen og i skolegården, så vi kan passe på dem, da de ikke er helt klar til at tage ansvar for sig selv, når de er uden for synsvidde. I vil som forældre blive orienteret om dette, hvis jeres barn har været på ”udflugt”.

Tidlig SFO/spirerne:

De børn, som skal starte i børnehaveklasse efter sommerferien, starter i sfo pr. 1 april. Gruppen kalder vi for spirerne. Spirerne vil om formiddagen være tilknyttet en voksen fra SFO'en, hvor vi lægger vægt på, at det ikke er skolebørn, og at det derfor er meget frit, hvad man laver. Det kan være alt fra sløjde og gymnastiksal til at lave små opgaver. De deltager i morgensang hver dag og om eftermiddagen er de sammen med de øvrige SFO-børn

Afkrydsning – ”Goddag og farvel”

Barnet skal komme lige efter skole, så vi ved, om barnet er her. Kommer barnet ikke i SFO efter skoletid, skal vi have besked fra forældrene, så vi ikke leder unødigt efter barnet.

Når barnet forlader SFOén, skal det strege sit navn over på klasselisten og sige farvel til en af de voksne.

Klasselisten bruges mest af personalet og forældrene til at holde ”mandtal” og til diverse beskeder og aftaler.

Aktiviteter

Vi tilbyder børnene at deltage i forskellige aktiviteter i løbet af ugen. Det kan f.eks. være lege eller boldspil ude eller i gymnastiksalen, fremstilling af masker, påskepynt, julegaver, malerier, keramik, små- konkurrencer o.l. Børnene bestemmer selv, om de vil deltage i disse aktiviteter.

Ferier / skolefridage

SFOéns lukkedage fremgår af årsplanen for hele skolen.

Når SFOén har åben i skoleferier og på skolefridage, er det inden for normal åbningstid (se forsiden). Barnet skal dog senest komme kl. 9.00, så vi evt. kan gå en tur.

Der vil forinden blive informeret om tilmelding til feriepasning i fredagsbrevene. Tilmelding vil typisk foregå i SFO'en, ved afkrydsning på ophængte navnelister. Spørg evt. personalet.

Der vil være en sidste frist for tilmelding, som vi beder jer være opmærksomme på, da vi efter denne frist planlægger personaletimer.

Er barnet tilmeldt forventer vi, at det kommer, og der skal derfor meldes afbud, hvis barnet mod forventning holder fri. Afbud gives hurtigst muligt og senest samme morgen, som barnet udebliver.

Når det er hensigtsmæssigt, vil feriepasning foregå i samarbejde med børnehaven og i visse tilfælde skal børnene hentes og bringes i Børnehaven.

Forældrebetaling

Betaling for SFO bliver opkrævet sammen med skolepengene. Alle bliver også opkrævet et beløb til vores frugtordning.

Børn der kommer i SFO inden kl. 7.45, kan blive tilmeldt morgenmadsordning og vil så

også blive opkrævet for dette.

Takster for skoleåret 2015/16

	SFO	Frugt	I alt
1. barn	885,-	50,-	925,-
2. barn	485,-	50,-	535,-
3. barn	0,-	50,-	50,-

Morgenmad pr. måned: 30,-

Morgenpasning: 460,-

Forældresamtaler

Mange informationer bliver givet i det daglige, men ønsker I, som forældre, en mere uddybende snak om barnet, kan vi aftale et møde i fred og ro.

Foto

Vi tager jævnligt billeder af børnene og lægger ind på vores computer, hvor de kan ses af børn og forældre. Vi sletter "uheldige" billeder. Det kan f.eks. være et billede, hvor barnet ser atypisk ud eller et billede med synlige trusser, når børnene optræder med et "akrobatiknummer".

Billederne lægges på skolens hjemmeside, da foto er gode til at "fange stemninger" og give indtryk af skolens / SFO'ens dagligdage og mærkedage. Derfor bliver alle forældre bedt om tilladelse til dette.

Fødselsdage

Vi flager for barnet, når det har fødselsdag, men ellers har vi ingen traditioner, da børnene ofte holder fri om eftermiddagen og er blevet fejret i skoletiden.

Holder I børnefødselsdag for klassen, vil vi meget gerne have besked i SFO'en.

Garderobe

Børnene har garderobe ved deres klasseværelse, hvilke de også skal benytte i SFO-tiden. Vores garderobepladser er små, så det kræver lidt ekstra omhu, at få tøjet hængt på knager og fodtøj sat på plads. Det er vigtigt, at I som forældre støtter barnet i, at have orden på sine ting i gaderoben, da det hurtigt kan komme til at virke lidt kaotisk for børnene.

Hver fredag bedes jeres barns garderobe tømmes af hensyn til rengøring.

Ind- og udmeldelse

Ind- og udmeldelse skal ske skriftligt ved henvendelse i SFOén eller på skolens kontor.

Indmeldelse kan ske fra dag til dag og kræver blot, at du/ I udfylder et indmeldelseskema.

Udmeldelse kan ske med en måneds varsel til udgangen af en måned. Eks. ønskes barnet udmeldt pr. 1. maj, skal vi have det skriftligt inden udgangen af marts.

Informationer

Alle informationer fra SFOén til forældrene gives primært i fredagsbrevet.

Vi har også vores store blå opslagstavle lige inden for døren, hvor der også vil være forskellige informationer, tilmeldingslister til ferier, artikler og andet godt.

Information om det praktiske i hverdagen, finder I forhåbentligt her.

Alle informationer lægges også ud på skolens hjemmeside: www.fritime.dk

Du er altid velkommen til at spørge personalet!

Kaffe

Vi vil bestræbe os på at have kaffe på kanden til de forældre, der har lyst til en kop, et hvil eller en sludder.

Leg

Den leg, som børnene selv finder på og selv organiserer, er en af hjørnesteenene i SFOén. Vi forsøger at skabe rum for, at flest mulige børn kan lege godt hos os, da leg er af afgørende betydning for barnets udvikling. Børn leger, når de føler sig trygge, og omvendt giver legen børnene et sikkert sted, hvor de kan afprøve nye ting, da alt hvad der foregår holdes svævende i en "som om" virkelighed, hvor barnet trygt kan konfrontere f.eks. frygt, trusler, sorg, adskillelse, ønsker og impulser, som ville være for farlige eller uladsiggørige i virkeligheden. Barnet øver sig på at håndtere sine følelser og opbygger en omfattende social ekspertise.

Vi har heldigvis rigtig mange gode legebørn hos os, hvilket giver os mere tid til at hjælpe de få børn i gang, som måske ikke leger så godt med andre i perioder.

Legetøj

Børnene må gerne medbringe legetøj, dog ingen spillemaskiner.

I ferieperioder må man medbringe Nintendo ds'er eller lign.

Alt medbringes helt på eget ansvar.

Lus

Vi har desværre, som alle andre institutioner, jævnligt besøg af de små ubudne gæster.

Lus kan ikke hoppe – de går fra hoved til hoved via håret. Det er ikke skamfuldt, som i ”gamle dage”, at få lus – lus elsker også rent hår. Barnet skal blot i behandling, så snart lusene opdages.

Har dit barn lus, så giv os besked i skole/ SFO. Har barnet lige leget med andre børn, er det også en god idé, at informere kammeraternes hjem, da børn ofte er meget tæt på hinanden i leg. Barnet må komme i skole/ SFO når det er i behandling.

Det er en god ide at kæmme sit barn jævnligt efter hårvask, så evt. lus hurtigt opdages.

Mad

Morgenmad:

Alle børn kan få morgenmad i SFO'en fra den åbner til kl. 7.45. Barnet skal enten være tilmeldt morgenmadsordningen, som koster 30,- kr. om måneden eller kan betale 3,-kr. pr. morgen.

Der tilbydes cornflakes, havregryn eller Havrefras.

Børnene kan også få rugbrød og nybagte grovboller (efter rugbrød) m. marmelade, honning, pålæg, leverpostej, ost og om fredagen er der pålægsschokolade.

Vi lægger vægt på, at børnene altid har fået morgenmad før skolestart, og at det er mad med næring, så hvis barnet selv har morgenmad med, skal det spise sammen med de andre børn, og maden skal være sund.

Eftermiddagsmad:

Alle børn i SFO skal selv have mad med. Der er køleskab i SFO og også i børnenes klasser. Vi spiser samlet kl. 13.00. Samtidig holder vi et kort børnemøde, hvor forskellige emner debatteres og de får besked om hvilken aktivitet det er muligt at deltage i.

Vi laver eftermiddagsmad hver mandag, menuen står på opslagstavlen, kan man ikke lide det vi serverer skal man have madpakke med.

Kommer barnet hjem uden at have spist, hører vi gerne fra jer.

Frugtordning:

Alle børn er med i vores frugtordning og bliver hver eftermiddag tilbudt et blandet udvalg af 4-7 forskellige slags frugt og grønt.

Mobiltelefoner:

Har barnet mobiltelefon med i ”Fritter”, skal den ligge slukket i tasken og må kun benyttes efter aftale med de ansatte.

Mobiltelefoner er unødvendige, når barnet er hos os, da vi har ansvaret for jeres børn, og alle vigtige informationer derfor også skal gives til os.

Mobiltelefoner bliver også brugt til ”at komme ind i varmen” – det giver en del prestige at komme med en ny mobil!

Børnene kan også bruge meget tid på mobilene og deres forskellige funktioner – tid hvor de sidder meget passivt og ofte ikke er til stede i nuet. Alt dette ønsker vi ikke skal være en del af SFOén.

Playstation:

Vi har Playstation og computere i ”Fritteren” og nogle få spil. Det er tilladt at medbringe spil, hvis det må spilles af alle og er tilladt for børn fra 3 til 7 år. Spil medbringes på eget ansvar.

Vores holdning er, at hvor der er mange at lege med, skal denne mulighed udnyttes! Vi har alle godt af at bevæge os og gerne ude. Legene og de sociale kontakter udvikler børnene langt mere, end man hidtil har vidst, så derfor er der begrænsning på playstation.

Rulleskøjter / skateboard/cykler

- Barnet må gerne medbringe cykler, rulleskøjter, løbehjul eller skateboard og sikkerhedsudstyr.
- Har barnet sikkerhedsudstyr med, skal det bruges.
- Børnene må køre i skolegården og på cykelbanen.
- Som forælder bestemmer man selv om ens barn skal bruge cykelhjelm.

Skiftetøj:

SFO'en har intet skiftetøj!!

Alle børn skal have mindst et helt sæt tøj liggende. Desuden skal alle børn have årstidsrelevant overtøj og fodtøj med, da alle skal ud hver dag!

Det er en god idé at skrive navn i tøj og fodtøj.

Telefonbog til børn og forældre:

Vi har ”børne”-telefonbøger, der frit kan benyttes, når børn eller forældre ringer fra SFOén. Alle børn får et telefonbogs-ark med hjem, som I udfylder hjemme og afleverer til os igen. Tlf. bøgerne er opdelt klassevis.

Legeaftaler laves hjemmefra.

Er barnet ikke med i tlf. bogen, kan det ikke ringe om evt. legeaftaler, da mapperne med alle de personlige papirer er låst inde og ikke må udleveres.

Der skal være en forælder tilstede før man låner telefonen.

Traditioner:

Halloween fest, nov.

Julefrokost, dec.

Lucia m. børnehaven

Disko-aften

Afslutning for 3.klasse

Svømning for 3. klasse

1 tur på skøjtebanen for 3. klasse

2 temauger om året(forår og efterår)

Åbningstider

Se forsiden.