

# Nyhedsbrev fra Fredsø-Lødderup Netværk



## 3 x Hans i Fredsø Forsamlingshus

### En man kan grine eller synge med!

Sådan lød en linje i den sidste fællessang der blev sunget - nemlig vennesangen.

Der blev grinet meget og der blev sunget meget, da 3 x Hans gæstede forsamlingshuset tirsdag d. 6. marts. Godt 60 50+er havde fundet vej til huset og oplevede en aften hvor vi fik 3 x Hans når de er bedst.

Masser af viser fra kendte kunstnere, en vits eller 2 krydret med et par historier.

Fællessang hvor taget næsten lettede på forsamlingshuset, der blev sunget med af karsken bælg.

Kaffen skal vi heller ikke glemme, hjemmebagte boller med pålæg og hjemmebagt roulade. Mere underholdning og fællessang og så oplevede alle de tilstedeværende også Poul Dissing for fuld udblæsning. 3 x Hans kan deres kram og forstår at underholde og inddrage folk i fællessang.

En rigtig god aften blev det, og for 2 x Hans var det jo at komme hjem, da de to har rødder

på Mors.

Jo, der blev grinet meget og sunget meget i Fredsø forsamlingshus den 6. marts.



### I dette nummer:

Gymnastik opvisning	2
Borgermøde/ Fremtidsværksted	3
Nyt fra Lødderup friskole	3
Borgerforeningen Hjertestarter	3
Ladywalk	3
Kalender over arrangementer de næste 3 mdr.	4



## Gymnastik Opvisning i FLUIF marts 2012

Nyhedsbrev fra Fredse-Lødderup

Årgang 3 Nummer 1

Fredag d 9. marts havde vi den årlige gymnastik opvisning i FLUIF. Opvisningen blev afholdt i Jyske Bank Arena. Der var 4 lokale hold og 2 gæstehold, fra Thyland Idrætsefterskole og Skyum Elevforeningshold.

Det var skønt, at se de glade børn og ung mennesker, da der var fælles indmarch. De glædede sig alle til at komme på gulvet og vise, hvad de havde lært i løbet af vinteren. Under velkomsten blev der uddelt rygsække og håndklæder til alle vore dygtige instruktører. Taskerne var sponseret af SPARBANK. En stor tak til dem.

Jeg synes alle vores hold gjorde det rigtig flot på gulvet. De mindste hyggede sig sammen med deres mor eller far, til forældre/barn holdet. Det var dog ikke alle børn, der synes, at trænerens planlagte program var god nok, så de lavede deres eget! Men søde det var de. Det var også tydeligt at se, at nogle af de lidt ældre børn, blev meget overvældet af alt den opmærksomhed. De synes, det var bedst at sidde hos mor og se deres holdkammerater lave opvisning. De to ældste børnehold lavede nogle rigtig flotte serier, og nogle flotte springsekvenser. Det bedste var dog at se

deres smil på læben. Det var skønt at se, at de nød at være på gulvet og lave gymnastik. Og det må altså være det vigtigste.

Udover de hold der var på gulvet denne aften, har vi haft nogle damer og herrer som har lavet en hel masse gymnastik. De fortjener også at blive nævnt, selvom de takkede nej til opvisningen. Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige alle vore instruktører en kæmpe tak for deres indsats. Uden jer var der jo ingen gymnastik, og jeg ved, at der er mange børn, som ser utrolig meget op til jer. Tak for indsatsen

Vores gæstehold skal også have et par ord. Det var nogle meget flotte opvisninger de præsterede. Det giver et sus når så stort et efterskolehold som Thyland går på gulvet. Og så er det sjovt at høre de mindre drenge blive imponerede, når der vises svære spring på gulvet. Det må absolut give motivation til at fortsætte med gymnastikken.

Jeg håber, at alle havde en rigtig god aften og vi i gymnastikudvalget siger tak for det fine fremmøde. Vi fortsætter allerede i uge 15, hvor vi starter med sommergymnastik.

### Sommergymnastik i FLUIF 2012

**3-6 år træner tirsdage kl. 16.30–17.30**

**Instruktører: Nanna Nielsen og Maria Odgård**

**0. kl og opefter træner tirsdage kl. 17.30–18.30**

**Instruktører: Marianne Furbo og Maja Balle**

### HUSK JESPERHUSLØBET

**Lørdag den 28 april 2012**

**1/2 maraton kl. 13.00**

**3,5 og 10 km kl. 14.00**

Scan koden

Og læs mere




 Jesperhus.dk  
 JESPERHUS.DK

**SPARBANK** Hovedsponsor for FLUIF



Se efter ugens kampe-træningstider-nyheder osv på:

**FLUIF.DK**

**Ny legeplads i børnehaven.**

Der arbejdes på at udvælge den bedst mulige legeplads til børnene i børnehaven. Vi håber, at legepladsen kan være klar kort efter påske.

**De nye rammer.**

Vinteren er vel overstået, og vi skal have etableret terrasser ud for klasselokalerne, så de de sidste detaljer i forbindelse med renoveringen bliver overstået. De nye rammer har til fulde levet op til forventningerne. Flexibiliteten i lokalerne og de store lysindfald har givet en helt anderledes rar fornemmelse i dagligdagen, til glæde for både børn og voksne.

**Flere elever:**

Der har været god søgning til det kommende skoleår. Vi forventer et elevtal omkring 170. Der er tale om en stigning fra 162 elever, hvilket er meget tilfredsstillende.

**Borgerforeningen / Støtteforeningen**

Desværre blev det på sidste generalforsamling og efterfølgende ekstraordinær generalforsamling i marts måned besluttet at Borgerforeningen/Støtteforeningen ikke ønsker at fortsætte. Der ønskes en sammenlægning med Forsamlingshuset. Der afventes ekstraordinær generalforsamling fra Forsamlingshuset, hvor der skal foreslås vedtægtsændringer. Foreningens midler overgår til forsamlingshuset.

Borgerforeningen har ønsket at støtte Borgermødet (Fremtidsværksted) i Lødderup Friskole med annonce i Morsø Folkeblad, samt rullepølsemdadder og drikkevarer til dette arrangement. Se mere nedenfor.

**FORTRÆNING TIL LADYWALK I AGGER D. 21 MAJ 2012**

Fortræning til Ladywalk i Agger er i fuld gang. Vi mødes et par gange om ugen ved FLUIF parkeringsplads og går derefter i samlet flok nogle kilometer. Målet er 12 km...

Vi mødes hver mandag og onsdag kl. 18.30.

Målet er at deltage i LADYWALK i Agger den 21 maj. Se mere information på deres hjemmeside [www.ladywalk.dk](http://www.ladywalk.dk)

Mød op til nogle sjove timer sammen med andre friske kvinder og piger, og HUSK at tage naboen med.

Tilmelding til Ladywalk i Agger er senest d. 20 april 2012 til: Maja Balle—tlf. 28309077 eller Dorthe Hansen— tlf 61725809

VI SES HILSEN LADYWALK UDVALGET VI SES

**BORGERMØDE / FREMTIDSVÆRKSTED PÅ  
LØDDERUP SKOLE  
MANDAG DEN 30. APRIL KL. 19.00**

I januar 2010 afholdt vi det sidste borgermøde på Lødderup skole, og vi synes nu at tiden er inde til at lave en opfølgning på dette møde. Der vil blive en opfølgning på hvad der er sket siden sidst og hvilke ting vi desværre er kørt fast i.

FLUIF har i vinterens løb deltaget i et projekt hos DGI, som hedder DM i foreningsudvikling, og det har medført, at vi gratis må benytte DGI's foreningsudviklere i 10 timer til forskellige arrangementer, og vi har besluttet at bruge 3 timer til dette lokale møde.

Vi håber, at rigtig mange har lyst til at møde op, og være med til at komme med ideer til hvordan vi kommer videre i vores lokal-samfund. Der kommer 2 personer fra DGI, som vil guide os igennem denne aften.

Se vedlagte indbydelse.

**HJERTESTARTER—FRIVILLIGE HJÆLPERE**

Heldigvis er vi i den heldige situation, at vi har en hjertestarter her i vort lokale område, som er placeret og sponsoreret af JB Auto-dele. Vi håber selvfølgelig aldrig, at den skal i brug, men hvis uheldet er ude, har vi brug for frivillige i nærområdet, som kunne tænke sig, at deltage i et kursus (ca 2 timer) og derefter blive tilknyttet alarm 112.

Nærmere informationer kan fås hos Bent Svenningsen tlf.nr. 97721292,

April	Maj	Juni
Sø 1 Palmesøndag	Ti 1	Fr 1 Cykelsponsorløb FLUIF
Ma 2 <span style="float: right;">14</span>	On 2	Lø 2
Ti 3	To 3	Sø 3
On 4	Fr 4 Bededag	Ma 4 ☉ <span style="float: right;">23</span>
To 5 Skærtorsdag	Lø 5	Ti 5
Fr 6 ☉ Langfredag	Sø 6 ☉ Konfirmation	On 6
Lø 7	Ma 7 <span style="float: right;">19</span>	To 7
Sø 8 Påskedag	Ti 8	Fr 8
Ma 9 2. påskedag <span style="float: right;">15</span>	On 9	Lø 9
Ti 10	To 10	Sø 10
On 11	Fr 11	Ma 11 ☉ <span style="float: right;">24</span>
To 12	Lø 12 ☉	Ti 12
Fr 13 ☉	Sø 13	On 13
Lø 14	Ma 14 <span style="float: right;">20</span>	To 14
Sø 15	Ti 15	Fr 15
Ma 16 <span style="float: right;">16</span>	On 16	Lø 16
Ti 17	To 17 Kr. himmelfartsdag	Sø 17
On 18	Fr 18	Ma 18 <span style="float: right;">25</span>
To 19	Lø 19	Ti 19 ☉
Fr 20	Sø 20	On 20
Lø 21 ☉	Ma 21 ☉ Ladywalk i Agger <span style="float: right;">21</span>	To 21
Sø 22	Ti 22	Fr 22
Ma 23 <span style="float: right;">17</span>	On 23	Lø 23
Ti 24	To 24	Sø 24
On 25	Fr 25	Ma 25 <span style="float: right;">26</span>
To 26	Lø 26	Ti 26
Fr 27	Sø 27 Pinsedag	On 27 ☉
Lø 28 Jesperhusløb kl. 13.00 & 14.00	Ma 28 ☉ 2. pinsedag Gospel i Jesperhus kl. 13.00 <span style="float: right;">22</span>	To 28 Skoleafslutning
Sø 29 ☉	Ti 29	Fr 29
Ma 30 Borgermøde / Fremtidsværksted kl. 19.00 <span style="float: right;">18</span>	On 30	Lø 30
	To 31	